1. Pèche à la st jacques

Dans le petit bassin, 4 st jacques constituées de deux images différentes seront posés dans un filet. 1 équipier part en apnée du milieu du bassin pour découvrir ces images et reconstituer des paires, la reprise de respirations se fait au centre dans le cerceau point de départ

Le meilleur temps rapportera à l’équipe 10 points,

Le second 9 points….

1. Non-stop statique

Relais de quatre apnées statiques avec toujours 1 équipiers avec les voies aériennes dans l’eau, deux passages chacun,

Le meilleur temps total de l’équipe se verra récompensé de 10 points

Le second de 9 points…

4)Tir sur cible

Doté d’une arbalète sécurisée chaque équipier doit atteindre une cible (4 au total) l’équipier qui a atteint sa cible est hors-jeu, chaque équipier doit armer l’arbalète.

L’équipe qui descend ses 4 cibles en premier se voit décerner 10 points.

 9points la suivante….

S’il manque une cible, -5points/cibles manquantes

5)Bouquet final

Chaque équipe est dotée de 4 ballons de baudruche qu’il faudra gonfler sous l’eau

4 ballons gonflés et nouées en surface d’une même couleur rapporte à son équipe 10 points

9 points à la seconde équipe…